



REGIMENTO INTERNO MMT TEEN – AAA – 2025

1. UNIFORME: Obrigatório o uso de roupas adequadas para atividades físicas e calçado fechado.

2. MATERIAL PEDAGÓGICO: Uso exclusivo nas aulas, proibido o uso sem a presença do professor.

3. INSCRIÇÃO/ESPERA/TRIAGEM DE VAGAS: Todo interessado deve fazer a inscrição no departamento de esportes ou pelo aplicativo do clube (PISCINA ARARAS). Idade mínima de 11 anos e máxima de 15 (os alunos que completarem 16 serão orientados a frequentar outras modalidades). Após a inscrição o aluno estará automaticamente na lista de espera e a triagem de vagas será realizada na 1ª semana de cada mês, atribuindo a vaga após exclusão dos faltosos do mês anterior e ou desistentes por outros motivos. A matrícula será efetivada mediante contato telefônico. As turmas possuem limite de 20 vagas. Assim que o aluno for convocado para participar das aulas no horário de sua escolha, qualquer 2ª opção de horário informada será automaticamente cancelada. Caso o aluno deseje alterar a turma, será necessário realizar uma nova inscrição e aguardar na lista de espera novamente. Quando o Departamento de Esporte entrar em contato pelo WhatsApp, o aluno terá um prazo máximo de 3 (três) dias para responder. Caso não haja retorno dentro desse período, a inscrição será automaticamente cancelada.

Além disso, o Departamento não se responsabiliza por problemas decorrentes de cadastro desatualizados. Por isso, solicitamos que mantenha suas informações sempre atualizadas, especialmente o número de telefone para contato.

4. PAR-Q / ATESTADO MÉDICO: A lei nº 16.724 de (22/05/18), alterou a lei anterior da exigência do atestado médico. Está instituído o Questionário de Prontidão para Atividade Física (PAR-Q) para pessoas de 15 a 69 anos de idade. Os menores de 15 anos deverão estar devidamente autorizados pelos pais, os quais são responsáveis para responder o questionário e assinar pelos mesmos. Para os alunos com 70 anos de idade ou mais, permanece obrigatória a apresentação do atestado médico de aptidão para prática de atividades físicas e deverá constar obrigatoriamente o nome completo do médico, número do CRM e eventuais observações relativas às especificidades de cada caso.

5. ATRASO: Caso ocorra atraso na aula, o aluno será notificado verbalmente pelo professor, persistindo esse atraso o aluno poderá ser impedido de fazer sua aula. Tolerância máxima de 10 minutos.

6. FALTAS: O aluno que realiza 1 aula por semana, possui o limite de 1 faltas no mês corrente sem justificativas. O aluno que exceder o limite será eliminado, exceto com apresentação de atestado médico, na próxima aula após a falta (máximo de 30 dias de afastamento, após esse prazo ele perde a vaga e retorna para lista de espera em 1º lugar). Caso o aluno perca a vaga por faltas comuns ou por desistência espontânea, ele poderá realizar nova inscrição e aguardar a disponibilidade de vagas e horários. Cada aluno poderá justificar até 02 semanas de faltas no ano letivo por motivo de viagem. A justificativa deverá ser feita antecipadamente por e-mail, por parte do aluno ou responsável e encaminhada ao departamento de esportes no endereço: dpesportes@piscinaararas.com.br, em nenhuma hipótese será aceita uma justificativa posterior à data da viagem / falta.

7. OBJETOS PESSOAIS: O uso de aparelhos eletrônicos e celulares (exceto em casos de emergência), não será permitido durante as aulas;

8. ACOMPANHANTES: A sala de aula é de uso exclusivo dos alunos. Os acompanhantes (pais, babás, avós, irmãos e amigos) deverão aguardar o término da aula do lado de fora.

9. HIGIENIZAÇÃO: É obrigatória a higienização dos materiais utilizados pelo aluno após o término da aula.

10. DISCIPLINA: Os casos omissos serão analisados internamente e o descumprimento das regras poderá acarretar punições ao infrator. Os casos poderão ser encaminhados à sindicância e o associado poderá ser punido conforme o estatuto social.

11. GRADE HORÁRIA: 2ª feira = 16h00 às 16h45 (Prof. Luiz) / 5ª feira = 15h00 às 15h45 (Prof. Gui R.)

DEPARTAMENTO DE ESPORTES – Atualização JANEIRO 2025

Eu, _____, responsável pelo aluno (a)

_____, declaro que recebi o Regimento Interno do Teen

Fitness e estou ciente do seu conteúdo. Data: _____ / _____ / 2025. AAA Ass.: _____.